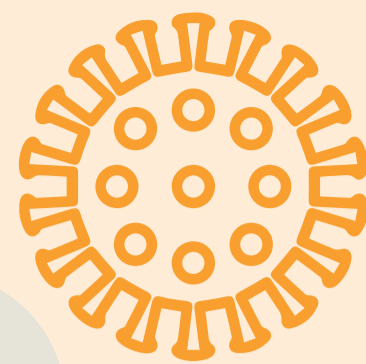


# Com evitem un rebrot?



En fase de desconfinament, torna la mobilitat i el contacte social i augmenten les possibilitats de contagi



/ Per evitar la propagació del virus, s'ha de tallar la cadena de transmissió de forma ràpida. Per fer-ho, cal que tota la ciutadania col·labori en:

## 1 La detecció precoç dels casos i el seu aïllament

/ Estigues atent als possibles símptomes (febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees i vòmits):

/ Si et trobes malament, truca immediatament al teu centre d'atenció primària o al **061** /Salut Respon

/ Fes aïllament domiciliari.



/ Has d'identificar les persones amb qui has tingut contacte estret perquè s'aïllin.



## 2 La identificació de contactes estrets i el seu aïllament

/ Si ets un contacte estret d'un cas, se't notifica per missatge (SMS, correu electrònic) o trucada:

/ Has de fer aïllament de forma preventiva durant 14 dies.



/ Fes el seguiment i la vigilància dels símptomes a través de l'app STOP COVID19 CAT.

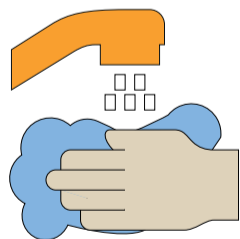


/ Si et trobes malament, contacta amb el teu centre d'atenció primària o truca al **061** /Salut Respon

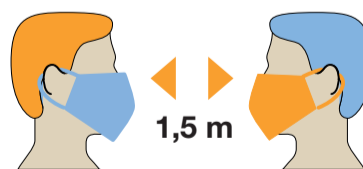
## 3 Les mesures de prevenció

/ Extrema i respecta les mesures de prevenció:

/ Renta't les mans sovint.



/ Mantén la distància de seguretat d'1,5 metres.



/ Posa't mascareta.



Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



Generalitat de Catalunya

/Salut