

PLA EDUCATIU D'ENTORN

ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS

2N QUADRIMESTRE

CURS 2020-2021



AJUNTAMENT DE RODA DE TER



Diputació
Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

AMPA Escola Emili Teixidor

AMPA Escola Mare de Déu del Sòl del Pont



BTT- ESCOLA DE CICLISME

Millorar la tècnica sobre la bicicleta, amb circuits i sortides per l'entorn. Així com aprendre seguretat viària i mecànica. En cas de pluja es faran activitats de joc al pavelló.

Dimarts de 17:00h a 18:00h. Inici el 12 de gener de 2021.

Edats: de 1r a 6è. . Cal portar la bici, el casc i guants.

Lloc: al camp de futbol de sorra.

Monitor: Monitors de l'Escola de Ciclisme Jufre—Vic-ETB.

Marcador de textio



ESCALADA

Iniciació a la tècnica, qualitats i característiques de l'Escalada com a esport. Es desenvolupa en Rocòdrom.

Grup de P5 a 2n:

Divendres de 16:45 a 17:45h. Inici el 15 de gener de 2021.

Grup de 3r a 6è:

Divendres de 18:00 a 19:00h. Inici el 15 de gener de 2021.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor.

Monitor: Ricard Comellas, graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i tècnic d'escalada.



BALLS MODERNS I MIX ESTIL

Activitat cardiovascular amb passos de balls de carrer i mig estil. Treball amb coreografies dinàmiques i divertides amb suport de música actual.

De 2n a 6è:

Dilluns de 16:45h a 17:45h. Inici l'11 de gener de 2021.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor.

Monitora: Lidia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



FUTBOL SALA

Joc per adquirir habilitats tècniques, tàctiques i domini de la pilota. Es farà a partir de jocs augmentant la velocitat d'execució dels exercicis.

Grup de P5 a 2n:

Dilluns de 16:45h a 17:45 h. Inici l'11 de gener de 2021.

Grup de 3r a 6è:

Dimecres de 16:45h a 17:45h. Inici el 13 de gener de 2021.

Lloc: Pavelló Municipal de Roda de Ter, Pista 2.

Monitor: Sergi Estrada, entrenador de futbol.

PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies, des de la regidoria d'Educació us presentem les activitats esportives extraescolars per aquest 2020-2021, malauradament no s'han pogut realitzar durant el 1r quadrimestre per les recomanacions del Procicat per la situació de la Covid.

Les activitats començaran a la tornada de les vacances de Nadal fins a l'última setmana de maig.

Els monitors estaran 15' abans de l'inici de l'activitat per estar amb els nens quan surtin de classe.

Cal tenir en compte que s'aplicaran els mateixos protocols COVID que ja s'estan aplicant en l'àmbit escolar.

INSCRIPCIONS

Inscripcions obertes:

Del 14 de desembre a les 09.00 h fins al 7 de gener.

Inscripcions en línia a:

www.rodadeter.cat

Inscripcions presencials:

Pavelló municipal d'Esports als matins de 9 h a 14 h. Caldrà fer el pagament amb targeta de crèdit.

Preu: 45 € el quadrimestre

Es seguiran els protocols sanitaris que hi hagi en cada moment.

No s'acceptaran inscripcions fora de termini.

Més informació a:



esportsroda@rodadeter.cat



618299237