



# CAMINADES

# AMB BASTONS

**DIES, 6, 7 I 8  
D'ABRIL DE 2021**

---

**DE 9.00H A  
10.30H DEL MATÍ**

---

**LA SESSIÓ  
INCLOU:**

---

T'ensenyarem a utilitzar els bastons correctament i farem una caminada.

Ens trobem al camp de futbol municipal  
Activitat amb grups reduïts  
Inscripció d'un dia per persona

- Personal especialitzat
- Bastons pels participants
- Assegurança
- Preu: gratuït

## **INSCRIPCIONS:**

**Del 23 al 30 de març de 2021  
Per telèfon de 9h a 14h al 618299237**

## **MÉS INFORMACIÓ:**

**Pavelló Municipal d'Esports**  
Av. Tecla Sala, s/n  
08510 Roda de Ter  
[esportsroda@rodadeter.cat](mailto:esportsroda@rodadeter.cat)  
[www.rodadeter.cat](http://www.rodadeter.cat)