

*PLA EDUCATIU D'ENTORN*

# **ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS**

**1r QUADRIMESTRE  
DOCTUBRE A GENER DE  
2025**

*CURS 2024-2025*



# **BÀDMINTON**

Iniciació al bàdminton per aprendre la tècnica, les regles del joc i les habilitats bàsiques d'aquest esport.

Dimecres de 16:45h a 18:30h, del 2 d'octubre al 29 de gener de 2025

Edats: 3r a 6è

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

Monitors: Federació Catalana de Bàdminton amb la col·laboració del Club Bàdminton Roda.



## ***GIMNÀSTICA RÍTMICA***

Iniciació a la gimnàstica rítmica practicant amb diferents aparells com la cinta, la pilota i l'aro fent diferents balls amb música treballant sobretot la flexibilitat i el ritme.

Grup de 13 a 1r:

Divendres de 16:45h a 17:45h, del 4 d'octubre al 31 de gener de 2025

Grup de 2n a 6è:

Dilluns de 16.45h a 17.45h, del 30 de setembre al 27 de gener de 2024

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

Monitora: Xènia Minoves i Núria Font, gimnastes de la Unió Esportiva de Gurb.



## **MULTIESPORT**

Iniciació esportiva a través de jocs i jocs pre-esportius. Es treballaran les diferents habilitats d'esports com el tennis, el bàsquet, el futbol, el bàdminton, el béisbol, l'atletisme etc... d'una manera molt lúdica.

Dimecres de 16:45h a 17:45 h. Del 2 d'octubre al 29 de gener de 2025

Edats: de 15 a 2n

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor

Monitor/a: Monitors del Consell Esportiu d'Osona



## ***PSICOMOTRICITAT***

La psicomotricitat, com a pràctica preventivo-educativa, ofereix a l'infant la possibilitat de tenir un espai i un temps per experimentar amb el seu cos, contactar amb les seves emocions i desenvolupar un joc no dirigit ni reglat.

Dimarts de 16:45h a 17:45h. De l'1 d'octubre al 28 de gener de 2025

Edats: de 13 a 15

Lloc: Aula de psicomotricitat de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

Monitor/a: Monitors del Consell Esportiu d'Osona



## ***TENNIS TAULA***

Iniciació al tennis taula per aprendre com es juga d'una manera lúdica.

Dijous de de 16:45h a 17:45h, del 3 d'octubre al 30 de gener de 2025

Edats: 1r a 6è

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

Monitor: Albert Oliva, entrenador de Tennis Taula del Club Tennis Taula Roda de Ter.



## **WAKI KARATE**

Art marcial japonesa en què es treballa la coordinació, el control del moviment, la lateralitat, l'orientació en l'espai i en el temps, l'equilibri, la flexibilitat, l'elasticitat i el control respiratori. S'incorporen valors com el respecte, l'esperit de superació, la humilitat i el companyerisme.

Dilluns de 17:00h a 18:00h. Del 30 de setembre al 27 de gener de 2025

Edats: de 1r a 6è

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor

Monitora: Susana Fernández, Karateka cinturó negre 4t DAN, instructora de Kat Sei Karate Kai, llicenciada en psicologia i psicopedagoga

# PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies,

Des de la regidoria d'Educació us presentem les activitats esportives extraescolars per aquest 1r quadrimestre del curs 2024-2025.

Les activitats com en anteriors anys tenen una durada de 4 mesos, s'inicien al octubre fins al gener, i el segon quadrimestre comença al febrer i acabarà el 30 de maig de 2025.

Per les activitats que s'inicien a les 16.45h els monitors/es recolliran els infants a les 16.30h de l'Escola corresponent on es realitza l'activitat.

Cal recordar que els infants han d'anar amb roba esportiva i portar una cantimplora amb aigua.

## INSCRIPCIONS

### **Inscripcions obertes:**

De l'11 de juliol al 15 de setembre de 2024

### **Inscripcions en línia a:**

[www.rodadeter.cat](http://www.rodadeter.cat)

### **Inscripcions presencials:**

Pavelló municipal d'Esports de l'11 al 18 de juliol i del 2 al 13 de setembre de 2024 de 09.00h a 12.00h de dilluns a divendres.

Caldrà fer el pagament en targeta de crèdit.

Preu: 45 € el quadrimestre (d'octubre a gener de 2024)

El mínim d'inscripcions per realitzar les activitats serà de 8 alumnes.

### **Ajudes per activitats esportives extraescolars:**

Contactar amb Serveis Socials, a Can Vinyets, Plaça Major, 8 de Roda de Ter de dilluns a dijous de 9h a 14h. Cal concretar visita al telèfon 938540377.

### **Més informació a:**

- E-mail: [esportsroda@rodadeter.cat](mailto:esportsroda@rodadeter.cat)

- Mòbil: 618299237

- Web: [www.rodadeter.cat](http://www.rodadeter.cat)