

PLA EDUCATIU D'ENTORN

ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS

**1r QUADRIMESTRE
D'OCTUBRE DE 2023 A
GENER DE 2024**

CURS 2023-2024



AJUNTAMENT DE RODA DE TER



Diputació
Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

AMPA Escola Emili Teixidor

AMPA Escola Mare de Déu del Sòl del Pont



MUNTANYA I AVENTURA

Activitats d'excurcionisme i esports de muntanya, com ara excursions a peu, amb bici, grimpades, escalada, equil·libri (slakline), iniciació al running, circuits d'orientació, taller de muntatge de tendes, fem la nostra cabanya, combinat amb activitats interiors, si el temps no acompanya, com el nostre primer mapa, jocs varis, meditació i ioga, fem-nos la motxilla etc.

Dijous de 16:45 a 18.00h. Del 5 d'octubre de 2023 al 25 de gener de 2024

Edats: de 1r a 6è

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor i exteriors

Monitor: Javi Fernández, Tècnic Esportiu en Muntanya Mitjana i monitor esportiu.



BALLS MODERNS

Activitat cardiovascular amb passos de balls de carrer i mig estil. Treball amb jocs i coreografies dinàmiques i divertides amb suport de música actual.

Dilluns de 16:45h a 17:45h. Del 2 d'octubre de 2023 al 29 de gener de 2024

Edats: De 1r a 6è

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor

Monitora: Lídia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



BTT- ESCOLA DE CICLISME

Millorar la tècnica sobre la bicicleta, amb circuits i sortides per l'entorn. Així com aprendre seguretat viària i mecànica. En cas de pluja es faran activitats de joc al pavelló.

Dimarts de 17:00h a 18:00h. Del 3 d'octubre de 2023 al 30 de gener de 2024

Edats: de 1r a 3r. Cal portar la bici, el casc i guants

Lloc de trobada: al camp de futbol de sorra

Monitor: Monitors de l'Escola de Ciclisme Jufre Vic-ETB.



MULTIESPORT

Iniciació esportiva a través de jocs i jocs pre-esportius. Es treballaran les diferents habilitats d'esports com el tennis, el bàsquet, el futbol, el bàdminton, el béisbol etc d'una manera molt lúdica.

Dimecres de 16:45h a 17:45 h. Del 4 d'octubre de 2023 al 31 de gener de 2024

Edats: de P5 a 2n

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor

Monitor/a: Monitor/a titulat/da del Consell Esportiu d'Osona.



PSICOMOTRICITAT

La psicomotricitat, com a pràctica preventivo-educativa, ofereix a l'infant la possibilitat de tenir un espai i un temps per experimentar amb el seu cos, contactar amb les seves emocions i desenvolupar un joc no dirigit ni reglat. Adreçat a nens i nenes de P3, P4 i P5.

Dimarts de 16:45h a 17:45h. Del 3 d'octubre de 2023 al 30 de gener de 2024

Edats: de P5 a 2n

Lloc: Aula de psicomotricitat de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

Monitora: Lídia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



WAKI KARATE

Art marcial japonesa en què es treballa la coordinació, el control del moviment, la lateralitat, l'orientació en l'espai i en el temps, l'equilibri, la flexibilitat, l'elasticitat i el control respiratori. S'incorporen valors com el respecte, l'esperit de superació, la humilitat i el companyerisme.

Dilluns de 17:00h a 18:00h. Del 2 d'octubre de 2023 al 29 de gener de 2024

Edats: de 1r a 3r

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

Monitora: Susana Fernández, Karateka cinturó negre 3r DAN, instructora de Kat Sei Karate Kai i llicenciada en psicologia.



GIMNÀSTICA RÍTMICA

Iniciació a la gimnàstica rítmica practicant amb diferents aparells com la cinta, la pilota i l'aro fent diferents balls amb música treballant sobretot la flexibilitat i el ritme.

Divendres de de 16:45h a 17:45h , del 6 d'octubre de 2023 al 26 de gener de 2024

Edats: P3 a 1r

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

Monitora: Xènia Minoves, gimnasta de la Unió Esportiva de Gurb.

Benvolgudes famílies,

Des de la regidoria d'Educació us presentem les activitats esportives extraescolars per aquest 1r quadrimestre del curs 2023-2024.

Les activitats com en anteriors anys tenen una durada de 4 mesos, s'inicien al octubre fins al gener, i el segon quadrimestre comença al febrer i acabarà el 31 de maig de 2024.

Per les activitats que s'inicien a les 16.45h els monitors/es recolliran els infants a les 16.30h de l'Escola corresponent on es realitza l'activitat.

Cal recordar que els infants han d'anar amb roba esportiva i portar una cantimplora amb aigua.

INSCRIPCIONS

Inscripcions obertes:

Del 13 al 27 de juliol de 2023

Inscripcions en línia a:

www.rodadeter.cat

Inscripcions presencials:

Pavelló municipal d'Esports del 13 al 28 de juliol de 2023 de 9h a 14h de dilluns a divendres.

Caldrà fer el pagament en efectiu.

Preu: 45 € el quadrimestre (d'octubre de 2023 a gener de 2024)

El mínim d'inscripcions per realitzar les activitats serà de 8 alumnes.

Ajudes per activitats esportives extraescolars:

Contactar amb Serveis Socials, a Can Vinyets, Plaça Major, 8 de Roda de Ter de dilluns a dijous de 9h a 14h. Cal concretar visita al telèfon 938540377.

Més informació a:

- E-mail: esportsroda@rodadeter.cat

- Mòbil: 618299237

- Web: www.rodadeter.cat